

Atenció plena (mindfulness)

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Eines per a viure al moment present

5 sessions (dilluns), Del 28 de febrer al 28 de març

Horaris: 18.30 h - 20 h

Preu: 20€

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Responsable del CCVIC de la Serra de senferm (93 885 49 70) (ccserradesenferm@vic.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

28/06/2022

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Calle Riera Major 2 08500 CCVIC Serra de Senferm Vic Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 28/02/2022 a 28/03/2022

Página web del proyecto

<https://centrescivics.vic.cat/serra-de-senferm/>
<https://www.facebook.com/ccvicserradesenferm/>
<https://twitter.com/ccvicsenferm>

Imagen de la Actividad

