

Rutas Saludables

Red adscrita  **OBSA** 

Temas

Actividad física.

Descripción

La Actividad de Rutas Saludables en Corvera, está dirigido a población general mayor de edad, preferiblemente sedentaria.

Horario: 10:00; Periodicidad: todos los martes y jueves. Punto de salida: Centro de Salud de las Vegas, frente a la Piscina Municipal.

Dinamizado por profesional acreditado.

El taller de Rutas Saludables forma parte de la campaña de prevención puesta en marcha por la Asociación Española contra el Cáncer en Avilés. Uno de los factores de riesgo más importante implicado en las llamadas enfermedades no transmisibles (ENTs) es el sedentarismo. Practicar alguna actividad física moderada de manera regular puede contribuir a mejorar los niveles de salud de la población. Con este objetivo se pone en marcha la actividad de Rutas Saludables, en Corvera.

En cada salida los/las participantes van acompañadas de un monitor acreditado, que guiará la ruta y la práctica adecuada de la actividad.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Desirée García Trancón (985520472) (desiree.garcia@contraelcancer.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación Española Contra el Cáncer y Ayuntamiento de Corvera de Asturias

Fecha de última actualización de la actividad

16/12/2021

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Localización

Plaza Del Mestizaje s/n 33416 Las Vegas Corvera de Asturias Asturias Asturias España

