

Marcha Nórdica

Red adscrita  OBSA 

Temas

Actividad física.

Descripción

El Taller de Marcha Nórdica en Avilés está dirigido a población general mayor de edad, preferiblemente sedentaria.

Horario: 10:00; Periodicidad: todos los jueves. Punto de salida: Parque de las Meanas, frente al CC El Atrio.

Dinamizado por profesional acreditado.

El taller de Marcha Nórdica forma parte de la campaña de prevención puesta en marcha por la Asociación Española contra el Cáncer en Avilés. Uno de los factores de riesgo más importante implicado en las llamadas enfermedades no transmisibles (ENTTS) es el sedentarismo. Practicar alguna actividad física moderada de manera regular puede contribuir a mejorar los niveles de salud de la población. Con este objetivo se pone en marcha el Taller de Marcha Nórdica en Avilés.

En cada salida los/las participantes van acompañadas de una monitora acreditada especializada, que guiará la ruta y la práctica adecuada de la actividad.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Desirée García Trancón (985520472) (desiree.garcia@contraelcancer.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación Española Contra el Cáncer

Fecha de última actualización de la actividad

19/04/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle José Cueto 3, 2º A 33401 Avilés Asturias Asturias España



Imagen de la Actividad



Marcha Nórdica

Sede Avilés
dirigido a perso

SALIDA: PARQUE DE LAS MEA
A LAS 10:00

INFO E INSCRIPCIÓN: 629 440

