

Inacua, Área de Fitness del CDM La Granja

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Inacua, Área de Fitness del CDM La Granja es un centro deportivo especializado en la práctica deportiva, la salud y el ocio. Contamos con un equipo de profesionales de la más alta cualificación humana y técnica que te ayudarán a mejorar tu bienestar y tu forma física.

Nuestro objetivo es que los usuarios disfruten al máximo de su tiempo de ocio en un marco incomparable. Para ello, te ofrecemos multitud de actividades para la práctica deportiva con instalaciones y equipamiento de última generación.

Inacua es la marca que utiliza Ferroviaal Servicios para la gestión integral de centros deportivos desde el año 2004. El propósito de Ferroviaal Servicios es optimizar las instalaciones deportivas para los ciudadanos aportando su experiencia en la gestión de servicios.

Se realizan numerosas actividades dirigidas encaminadas a la mejora de la salud de todas franjas de edades. Como ejemplo actividades de FISIOTERAPIA, ESPALDA SANA, PILATES, GIMNASIA DE MAYORES, ACTIVIDADES CON FISIOTERAPEUTA (FISIO - PILATES Y ESPALDA SANA); HIPOPRESIVOS...etc

[Actividades - Inacua La Granja](#)

[Horario de Actividades - Inacua La Granja](#)

[Servicios - Inacua La Granja](#)

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (ESPECIALIZADOS EN ACTIVIDADES PARA ADULTOS Y MAYORES)

Persona de contacto

PERSONAL DE ATENCIÓN CLIENTES, INACUA LA GRANJA (976593590) (atencion-lagranja@inacua.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

DE 14-99 AÑOS

Fecha de última actualización de la actividad

12/07/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Calle CAMINO CABALDOS 45 50013 ZARAGOZA ZARAGOZA Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

<https://www.inacua.com/lagranja/promociones/>

Imagen de la Actividad



