

Taller Dejar de Fumar

Red adscrita  OBSA 

Temas

Tabaco.

Descripción

Taller grupal presencial de 8 sesiones destinado a personas que quieren hacer un intento serio para dejar de fumar. Dinamizado por psicóloga de la Asociación Española contra el Cáncer, con experiencia en prevención. Además, una de las sesiones será impartida por un profesional de la nutrición.

Realizado en la Casa de Encuentro de Piedras Blancas (previa inscripción), los lunes a las 17:00horas.

Taller realizado con periodicidad , que ha demostrado una efectividad de al menos 60% para el objetivo de dejar de fumar (incluyendo seguimiento a 6 meses).

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Desirée García Tancón (985520472) (desiree.garcia@contraelcancer.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación Española Contra el Cáncer y Plan Municipal sobre Drogas Ayuntamiento de Castrillón

Fecha de última actualización de la actividad

14/01/2023

Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

Gratuita

Sí

Localización

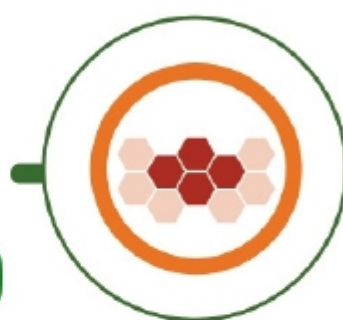
Calle Rey Pelayo 20 33450 Piedras Blancas Castrillón Asturias Asturias España



Imagen de la Actividad

PROGRAMA PARA DEJAR DE FUMAR

FUMAR AFECTA A TU CUERPO



AUMENTA EL RIESGO DE
DESARROLLAR UN CÁNCER



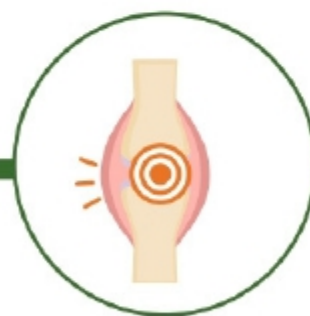
AUMENTA TU
PRESIÓN ARTERIAL



ESTRECHA Y COAGULA
TUS ARTERIAS



DAÑA
TU CEREBRO



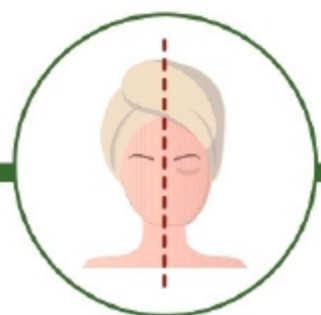
DAÑA TUS HUESOS
Y ARTICULACIONES



PRODUCE
MAL ALIENTO



MANCHA TUS DIENTES
Y PRODUCE PROBLEMAS
EN TUS ENCÍAS



PRODUCE EL
ENVEJECIMIENTO DE TU PIEL

