

# Taller de musicoterapia

Red adscrita  **OBSA** 

---

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

---

## Descripción

**A través de 4 sesiones, se podrá disfrutar** de las canciones de nuestra vida y encontrar un espacio de **libertad** y **seguridad**. Las terapeutas utilizan la música para **explorarnos**, **concernos**, encontrar un espacio de **paz**, de **tranquilidad** y de **disfrute**. En este taller de acercamiento a la musicoterapia viviremos momentos de **diversión** y de **expresión** a través de la música.

Días 16 y 22 de diciembre de 17,30 a 18,30

Días 12 y 19 de enero de 17,30 a 18,30

En el local social de Infiesto. C/ Cardín 1 bajo.

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Preferentemente personas con discapacidad)

---

## Persona de contacto

Laura Gutiérrez M<sup>a</sup> Jesús Rodríguez (623041219) (asociacionictusasturias@gmail.com)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

ASICAS

---

## Fecha de última actualización de la actividad

19/04/2022

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Cardín 1 33530 Piloña Asturias Asturias España



## Fecha de la Actividad

De 16/12/2021 a 19/01/2022

---

## Página web del proyecto

<http://www.asicas.org>

<http://@ictusasturias>

<http://@ictusasturias>

---

## Imagen de la Actividad

Image not found or type unknown

