

Activitats a l'Esplai, Associació de Gent Gran de Tordera

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Activitats per a socis i sòcies a partir de 58 anys.

La quota per fer-se soci o sòcia és de 15 €/any.

Dilluns: tancat.

Dimarts:

- De 10 a 12 h Eines digitals (individual i gratuït)
- De 10 a 12 h Sevillanes (gratuït)
- De 15 a 16 h Sevillanes (pagament)
- De 15.30 a 16.45 h Taller de català (pagament)
- De 16 a 17 h Balls diversos : tango, batxata, merengue... (pagament)
- De 17 a 18 h Ball en línia (gratuït)
- De 17 a 20 h Taller de pastisseria (pagament)

Dimecres:

- De 9 a 10 h Gimnàstica (pagament)
- De 10 a 11 h Gimnàstica (pagament)
- De 10 a 12 h Taller de pintura (pagament))
- D'11 a 12 h loga (pagament)
- De 12 a 13 h En forma (gratuït)
- De 15 a 17 h Informàtica (gratuït)
- De 16 a 18 h Labors, punta de coixí... (gratuït)
- De 16 a 17.30 h Txikung (pagament)
- De 16 a 17.30 h Tertúlia (gratuït)
- De 17.30 a 18.30 h Ball en línia (gratuït)
- De 17.30 a 19.30 h Informàtica (gratuït)
- De 19 a 20 h loga (pagament)

Dijous:

- De 10 a 11.30 Informàtica (pagament)

- De 10 a 12 h Teatre (gratuït)
- De 10 a 12 h Eines digitals (individual i gratuït)
- De 15 a 16 h Sevillanes (pagament)
- De 16 a 17 h Balls diversos : tango, batxata, merengue... (pagament)
- De 17 a 18 h Sardanes (gratuït)
- De 17.15 a 18.45 h Taller de memòria (pagament)
- De 18 a 19 h Ball en línia (gratuït)

Divendres:

- De 9 a 10 h Gimnàstica (pagament)
- De 10 a 11 h Gimnàstica (pagament)
- De 10 a 11.30 h Taller de memòria (pagament)
- D'11. 30 a 12.30 h En forma (gratuït)
- D'11.30 a 13 h Informàtica (pagament)
- De 15 a 17 h Informàtica (gratuït)
- De 16 a 17.30 h Txikung (pagament)
- De 16 a 18 h Labors, punta de coixí... (gratuït)
- De 17.30 a 19 h Ball en línia (pagament)

- De 17.30 a 19.30 h Informàtica, nivell inicial (gratuït)

Diumenge: De 18 a 20.30 h Ball

De dimarts a diumenge: Servei de bar i restaurant, obert a tothom

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Activitats dirigides a socis i sòcies a partir de 58 anys.)

Persona de contacto

Jordi Catalán Boher (937 640 485) (aggtordera@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Esplai, Associació de Gent Gran de Tordera

Fecha de última actualización de la actividad

10/03/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Jardins Alcalde Sagrera 12 08490 Tordera Barcelona Cataluña España



Imagen de la Actividad

