

TALLER DE ZENTANGLE. Mindfulness dibujando. ASOCIACION ESPAÑOLA CONTRA EL CANCER

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Se trata de realizar dibujo basado en las formas abstractas, suaves, orgánicas, elegantes y estructuradas. No es necesario tener conocimientos de dibujo. Facilita el trabajo en la atención. Es una actividad relajante que genera bienestar.

Dirigida a personas diagnosticadas de cáncer y familiares

Horario: jueves de 17.00 a 18.30 h

Temporalidad: Quincenal

Modalidad: presencial

Inscripción: a través del teléfono gratuito 900 100 036

Actividad gratuita

Población

Población General - Cualquiera (Personas diagnosticadas de cáncer y familiares)

Persona de contacto

Mercedes Castellote Mengod (667113621) (mercedes.castellote@contraelcancer.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CANCER EN TERUEL

Fecha de última actualización de la actividad

30/09/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle C/ SAN MIGUEL 12 44001 TERUEL Teruel Aragón España



Fecha de la Actividad

De 06/10/2022 a 29/06/2023

Página web del proyecto

<http://www.contraelcancer.es>

<http://Asociación Española Contra el Cáncer Teruel>

Imagen de la Actividad

LA BELLEZA UN GARABA

Dirigido a personas diagnosticadas de cáncer y f

Impartido por:

Julia Doñate.

Voluntaria con experiencia en
la técnica del Zentangle.

T
ZE



TERUEL

Lugar: C/ San Migue
Comienzo: jueves 6 de octubre

