

# GRUPO DE PRÁCTICA DE MINDFULNESS. ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

---

## Descripción

Actividad grupal con el objetivo de realizar prácticas de mindfulness dirigida por una voluntaria con formación y experiencia en la práctica del mindfulness

Fecha de comienzo: 13 de octubre. 2022

Día de la semana: jueves

Horario: de 18.00 a 19.00 h

Lugar: Sede de la Asociación Española Contra el Cáncer en Teruel (C/ San Miguel 12)

Periodicidad: quincenal

Modalidad: presencial

Inscripción: A través del teléfono gratuito 900 100 036 (2h, 7 días a la semana) o a través del 978610394.

Actividad gratuita

---

## Población

Población General - Cualquiera (Personas diagnosticadas de cáncer y familiares)

---

## Persona de contacto

Mercedes Castellote Mengod (667113621) (mercedes.castellote@aecc.es)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER EN TERUEL

---

## Fecha de última actualización de la actividad

24/09/2023

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle C/ SAN MIGUEL 12 44001 TERUEL Teruel Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 13/10/2022 a 23/06/2023

---

## Página web del proyecto

<http://www.contraelcancer.es>

<http://Asociación Española Contra el Cáncer Teruel>

---

## Imagen de la Actividad

# Grupo de práctica de mindfulness

Dirigido a personas diagnosticadas de cáncer y familiares

Impartido por:

Marisol Campos, voluntaria con formación y experiencia



TERUEL

Lugar: Asociación Española Contra  
C/ San Miguel

3 de 4

Comienzo: jueves 13 de oct

