

GRUPO DE PRÁCTICA DE MINDFULNESS. ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CANCER

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

Descripción

Actividad grupal con el objetivo de realizar prácticas de mindfulness dirigida por una voluntaria con formación y experiencia en la práctica del mindfulness

Fecha de comienzo: 13 de octubre. 2022

Día de la semana: jueves

Horario: de 18.00 a 19.00 h

Lugar: Sede de la Asociación Española Contra el Cáncer en Teruel (C/ San Miguel 12)

Periodicidad: quincenal

Modalidad: presencial

Inscripción: A través del teléfono gratuito 900 100 036 (2h, 7 días a la semana) o a través del 978610394.

Actividad gratuita

Población

Población General - Cualquiera (Personas diagnosticadas de cáncer y familiares)

Persona de contacto

Mercedes Castellote Mengod (667113621) (mercedes.castellote@aecc.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CANCER EN TERUEL

Fecha de última actualización de la actividad

24/09/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle C/ SAN MIGUEL 12 44001 TERUEL Teruel Aragón España



Fecha de la Actividad

De 13/10/2022 a 23/06/2023

Página web del proyecto

<http://www.contraelcancer.es>

<http://Asociación Española Contra el Cáncer Teruel>

Imagen de la Actividad

Grupo de práctica de mindfulness

Dirigido a personas diagnosticadas de cáncer y familiares

Impartido por:

Marisol Campos, voluntaria con formación y experiencia



TERUEL

Lugar: Asociación Española Contra
C/ San Miguel

3 de 4

Comienzo: jueves 13 de oct

