

Caminades saludables

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Caminades grupals setmanals i gratuïtes, acompanyades de monitor i personal sanitari

Cada dimecres laborable de 09:30 a 11h, rutes circulars amb sortida i arribada des del CAP de Llinars del Vallès. Acompanyades de monitor de lleure i personal sanitari amb una durada de 3 mesos. Amb l'objectiu de fomentar la salut física i emocional, per crear hàbits de vida saludable i fomentar grups que després puguin continuar l'activitat de forma independent.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Cristina Sánchez Sònia Codina (938410573) (llinars.mn.ics@gencat.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament Llinars del Vallès i CAP Llinars del Vallès

Fecha de última actualización de la actividad

28/02/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Joaquim Blume 17 08450 Llinars del Vallès CAP Llinars del Vallès Barcelona Catalunya España

