

CURSO DESHABITUACIÓN TABÁQUICA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Tabaco, Adicciones (alcohol, drogas y otras).

Descripción

El Curso de deshabituación tabáquica, en formato on line, consiste en 7 sesiones de una hora aproximadamente, a través de las cuales se va reduciendo el nivel de nicotina semana a semana, siendo en la 4ª semana cuando se llega a 0 cigarrillos y se dejan las últimas sesiones para trabajar la prevención de recaídas.

Abierto a población general.

Para inscribirse pueden mandar un correo a huesca@aecc.es , llamar al 900100036 o a través del formulario <https://forms.office.com/r/sXWk6j9p0z>

Es gratuito

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

YOLANDA SANZ LÓPEZ (635888149) (yolanda.sanz@contraelcancer.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación española contra el cáncer

Fecha de última actualización de la actividad

14/03/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Avenida . . 22600 Sabiñánigo Sabiñánigo Huesca Aragón España
Avenida . . 22001 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22002 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22003 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22500 Binéfar Binéfar Huesca Aragón España
Avenida . . 22700 Jaca Jaca Huesca Aragón España
Avenida . . 22330 Aínsa Aínsa-Sobrarbe Huesca Aragón España
Avenida . . 22300 Barbastro Barbastro Huesca Aragón España
Avenida . . 22430 Graus Graus Huesca Aragón España
Avenida . . 22200 Sariñena Sariñena Huesca Aragón España
Avenida . . 22004 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22400 Monzón Monzón Huesca Aragón España
Avenida UNICA sn 22550 Tamarite de Litera Huesca Aragón España
Avenida unica sn 22520 Fraga Huesca Aragón España



Fecha de la Actividad

De 18/10/2023 a 13/12/2023

Página web del proyecto

<http://contraelcancer.es>

Imagen de la Actividad

TALLERES ONLINE OCTUBRE

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

YOGA · 5 octubre. Todos los martes a las 12:00h
Imparte: Pilar Tejero

AUTOCUIDADOS DE LA PIEL · 4 octubre. A las
10:00h. Imparte: Natura Bissé

DANZA DEL VIENTRE · 19 octubre. A las 18:30h.
Imparte: María Muniesa

DESHABITUACIÓN TABÁQUICA · 14 octubre. A
las 11:00h. Imparte: Héctor Olmedo
A las 19:00h. Imparte: Yolanda Sanz.
Psicooncólogos AECC

DUELO · 27 octubre. A las 11:30h. Imparte:
Héctor Olmedo, psicooncólogo AECC



INSCRIPCIONES: huesca@aecc.es
INFOCÁNCER | 900 100 036

