GIMNASIA PARA LA TERCERA EDAD

Red adscrita ** Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Actividad física.

Descripción

El objetivo es el mantenimiento de la condición física general mediante trabajos de tonicidad muscular, relajación, flexibilidad, juegos, etc. Fomentar la socialización.

Precio:

13,00 Euros/mes Abonados

16,90 Euros/mes No abonados.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Area de Deportes (974484263) (deportes@aytosabi.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Sabiñánigo

Fecha de última actualización de la actividad

30/09/2022

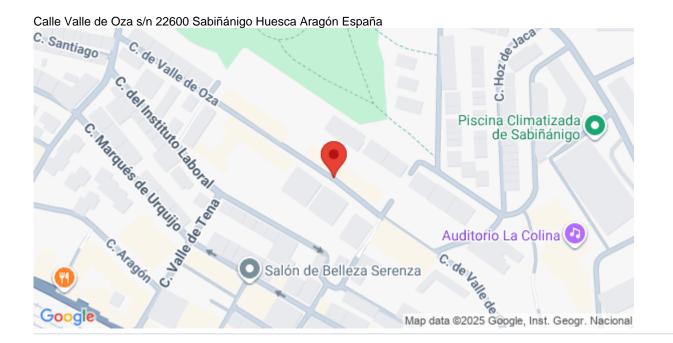
Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización



Fecha de la Actividad

De 01/10/2021 a 30/06/2022