

GIMNASIA PARA LA TERCERA EDAD

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Actividad física.

Descripción

El objetivo es el mantenimiento de la condición física general mediante trabajos de tonicidad muscular, relajación, flexibilidad, juegos, etc. Fomentar la socialización.

Precio:

13,00 Euros/mes Abonados

16,90 Euros/mes No abonados.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Area de Deportes (974484263) (deportes@aytosabi.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Sabiñánigo

Fecha de última actualización de la actividad

30/06/2022

Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

Gratuita

No

Localización

Calle Valle de Oza s/n 22600 Sabiñánigo Huesca Aragón España



Fecha de la Actividad

De 01/10/2021 a 30/06/2022