

# GIMNASIA PARA LA TERCERA EDAD

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Personas mayores, Actividad física.

## Descripción

El objetivo es el mantenimiento de la condición física general mediante trabajos de tonicidad muscular, relajación, flexibilidad, juegos, etc. Fomentar la socialización.

Precio:

13,00 Euros/mes Abonados

16,90 Euros/mes No abonados.

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

## Persona de contacto

Area de Deportes (974484263) (deportes@aytosabi.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Sabiñánigo

## Fecha de última actualización de la actividad

30/09/2022

## Situación actual de la actividad

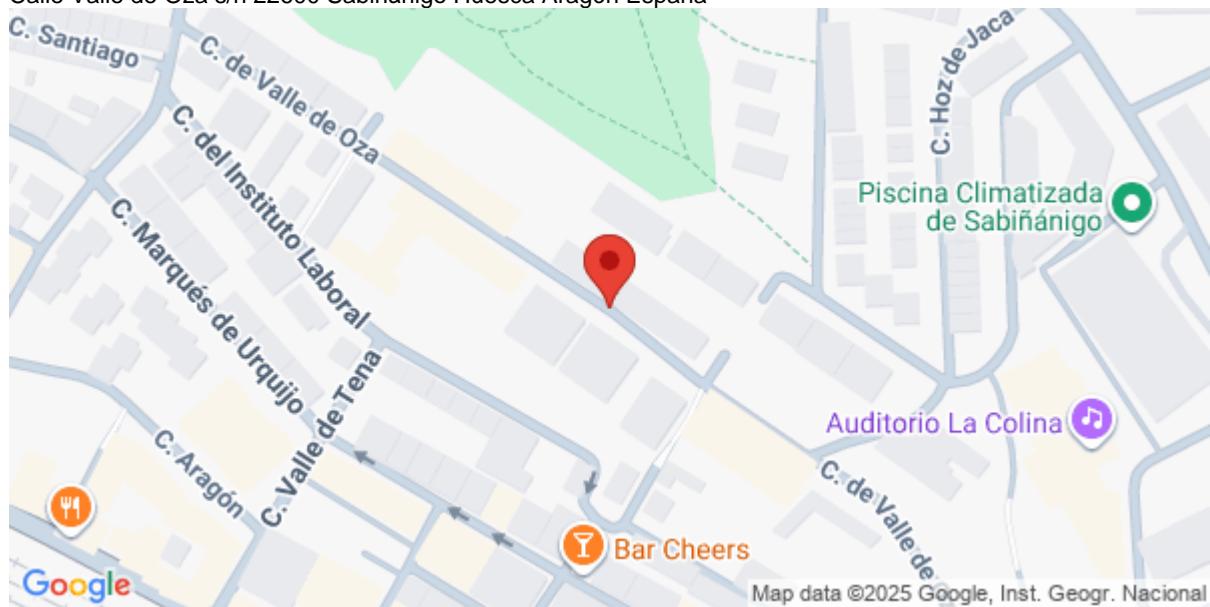
Histórica

## Gratuita

No

## Localización

Calle Valle de Oza s/n 22600 Sabiñánigo Huesca Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 01/10/2021 a 30/06/2022