

Temas

Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Formación.

Descripción

En Pamplona, Centro de Salud de Azpilagaña el 14, 19, 21 y 26 de octubre de 17:00 a 19:00.

En Burlada, en la Casa de Cultura el 9, 11, 16 y 18 de noviembre de 17:00 a 19:00.

OBJETIVO: Que quienes participan desarrollen más capacidades para cuidar y cuidarse.

FORMA DE TRABAJO: Nos juntaremos para hablar de nuestras experiencias, aumentar informaciones, discusiones, análisis de casos, ejercicios, etc. Algunos aspectos se trabajarán en grupos pequeños y otros toda la clase. Se trata de intentar organizarnos para asistir a todas las sesiones porque unas son complementarias de otras.

1ª SESIÓN: Cuidar a otra persona

2ª SESIÓN: Las demencias: el deterioro cognitivo.

3ª SESIÓN: La demencia: síntomas conductuales.

4ª SESIÓN: Cuidar y cuidarse.

Taller gratuito, previa inscripción en el teléfono 848 42 34 50 (de 8 a 15 h) y en la página web www.escueladepacientes.navarra.es

Población

Población General - Cualquiera (Quienes están cuidando a personas con Alzheimer u otras demencias.)

Persona de contacto

Más información: www.escueladepacientes.navarra.es (848 42 34 50) (escueladepacientes@navarra.es)

Fecha de última actualización de la actividad

25/03/2022

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Ronda de las ventas 1 31600 Burlada/Burlata Navarra Navarra España

Calle Luis Morondo 1 31006 Pamplona/Iruña Navarra Navarra España



Fecha de la Actividad

De 14/10/2021 a 18/11/2021

Página web del proyecto

<http://www.escueladepacientes.navarra.es>

Imagen de la Actividad

