

Activitat guiada de marxa nòrdica

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

**T'interessa la
modalitat de marxa nòrdica?**

**APUNTA'T A
L'ACTIVITAT GUIADA ORGANITZADA PEL CE URGELL**

Activitat setmanal per conèixer l'esport de la marxa nòrdica
i aplicar la seva tècnica de manera dinàmica i entretinguda

**DILLUNS DE 19.30h A
21h A TÀRREGA**

**DIMECRES DE 19.30h A
21h A ROCAFORT DE VALLBONA**

**Punt de trobada a la
zona esportiva del municipi.**

**Activitat per a
adults i joves a partir de 16 anys.**

**Material que cal dur:
aigua, roba còmoda i llanterna o llum frontal.**

20€/mes

INSCRIPCIÓ ONLINE:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScJTMw8TER1wwY7RMZ0Yjs2xmg4qy3N183pwbL2BheC_igPow/viewform?usp=sf_link

Qualsevol dubte o consulta la podeu fer al correu ceurgell@gmail.com o al telèfon 650 91 01 65

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Helena Garriga (650 91 01 65) (ceurgell@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Consell Esportiu de l'Urgell

Fecha de última actualización de la actividad

27/02/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Calle Joan Brossa s/n 25300 Tàrraga Lleida Cataluña España

Lugar zona deportiva s/n 25344 Rocafort de Vallbona Sant Martí de Riucorb Lleida Cataluña España



Página web del proyecto

<http://www.ceurgell.cat>

Imagen de la Actividad

Caminades amb
suport de
personal tècnic
per conèixer els
aspectes bàsics
d'aquest esport i
la seva tècnica



Inscriu-te
aquí!!

ACTIVITAT DE

MARXA NORDIC

TÀRREGA

Inici el dilluns 4 d'octubre

ROCAFO

Tots els DILLUNS a les 19.30h
Punt de trobada a la zona
esportiva

Tots els D
Punt d

Qualsevol dubte o consulta la podeu fer al correu ceurgell@gmail.com



CONSELL
ESPORTIU
DE L'URGELL

4 de 5



CONSELL COMARCAL DE L'URGELL



Diputació de Lleida

La força dels municipis

