

Tallers especialitzats

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Dirigits a persones amb queixes subjectives de pèrdua de memòria, sense cap patologia degenerativa diagnosticada.

Programes i Tallers:

Tallers de memòria: sessions grupals per treballar diferents estratègies que ajudin a compensar les dificultats mnèsiques així com l'optimització dels diferents recursos cognitius.

Programa NeuroGym: sessions grupals on treballem de manera dinàmica i divertida el coneixement que tenim del nostre cervell i donem estratègies per afrontar millor el dia a dia. Servei disponible per a empreses.

Tallers d'estimulació cognitiva per a persones que han patit un càncer de mama: sessions per donar estratègies i eines per minimitzar els efectes que presenten les persones que han passat aquesta malaltia i millorar el seu rendiment i funcionalitat diària. Inclouen una valoració pre i post taller per comprovar-ne els beneficis.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Rosa Ferrer (937882080) (terrassa@avan.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

FUNDACIÓ PRIVADA AVAN

Fecha de última actualización de la actividad

17/04/2024

Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Cultura 5 08225 Terrassa Barcelona Catalunya España



Página web del proyecto

<https://www.avan.cat/>

<https://www.facebook.com/avan.amicsneurologia>

<https://twitter.com/AVANamics>