

Tallers especialitzats

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Dirigits a persones amb queixes subjectives de pèrdua de memòria, sense cap patologia degenerativa diagnosticada.

Tallers de memòria: sessions grupals per treballar diferents estratègies que ajudin a compensar les dificultats mnèsiques així com l'optimització dels diferents recursos cognitius.

Programa NeuroGym: sessions grupals on treballem de manera dinàmica i divertida el coneixement que tenim del nostre cervell i donem estratègies per afrontar millor el dia a dia. Servei disponible per a empreses.

Tallers d'estimulació cognitiva per a persones que han patit un càncer de mama: sessions per donar estratègies i eines per minimitzar els efectes que presenten les persones que han passat aquesta malaltia i millorar el seu rendiment i funcionalitat diària. Inclouen una valoració pre i post taller per comprovar-ne els beneficis.

Población

Personas entre 30 y 64 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Anna Miguel i Roser Alcaide (937156485) (sabadell@avan.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

FUNDACIÓ PRIVADA AVAN

Fecha de última actualización de la actividad

17/04/2024

Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

Gratuita

Sí

Localización

Avenida De l'Estrella 110 08201 Sabadell Barcelona Catalunya España



Página web del proyecto

<https://avan.cat/>

<https://www.facebook.com/avan.amicsneurologia>

<https://twitter.com/AVANamics>