

Taller virtual de relaxació activa per a persones amb cardiopatia

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas.

Descripción

Dia: cada dimecres fins al juliol de 2022.

Hora: de 17.30 a 18.30 hores.

Coordinadora: Rosa Armengol.

Preu dels tallers:

- Pels socis i sòcies de l'AACIC i donants de la Fundació CorAvant

Trimestral: 30 €

Mensual: 12 €

- Inscripció general

Trimestral: 40 €

Mensual: 15 €

El taller virtual de relaxació activa es realitza cada dilluns dels mesos des de setembre a juliol.

Pots apuntar-te al taller de manera trimestral o mensual (hi ha descompte pels socis i sòcies de l'AACIC i donants de la Fundació CorAvant).

Si tens ganes de participar en aquest taller, i encara no formes part del grup, omple el formulari i ens

posarem en contacte amb tu al més aviat possible.

En cas que vulguis venir a provar-ho, t'oferim la primera sessió gratuïta. Només ens ho has d'indicar en el formulari.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Persones amb cardiopatia congènita o adquirida i familiars)

Persona de contacto

Gemma Solsona i Pairó (685274405) (infogirona@aacic.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Fundació corAvant, Fundació de Cardiopaties Congènites

Fecha de última actualización de la actividad

02/02/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Calle Marti i Alsina 22 08031 AACIC-corAvant Barcelona Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 01/09/2021 a 29/07/2022

Página web del proyecto

<https://www.aacic.org/ca/projects/taller-virtual-relaxacio-activa-19/>

<https://ca-es.facebook.com/aacic>

https://twitter.com/Coravant?ref_src=twsrc%5Egoogle%7Ctwcamp%5Eserp%7Ctwgr%5Eauthor