

Grupal "No estàs sola "

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Grup de Suport emocional que té com objectiu dinamitzar i enfortir les relacions socials i les pròpies habilitats per mantenir situacions d'estrès situacional

Activitat grupal i social limitada a 10 persones com a màxim, segons les darreres mesures del PROCICAT

Es realitzarà en una aula del casal d'Avis de Poblenou un dia a la setmana , els dilluns, durant 6 setmanes i de manera puntual.

Serà dinamitzada per personal d'infermeria del EAP Pineda de Mar i també per persones que formen part de la Junta del Casal: la Enriqueta Marsa Cano i la M^aÀngels Ayala Navarro.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Persones soles)

Persona de contacto

Enriqueta Marsà telf 667877081 M Àngels Ayala telf 696390314 (937671647) (lcases.girona.ics@gencat.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

EAP Pineda de Mar i Casal de Gent Gran de Poblenou

Fecha de última actualización de la actividad

03/01/2022

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Paseo Costa Brava 47 08397 Pineda de Mar Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 05/07/2021 a 02/08/2021

Imagen de la Actividad



