

TALLER DE BAILE

Red adscrita  OBSA 

Temas

Enfermedades crónicas, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Con el taller de baile no solo trabajamos la cobertura del **tiempo de ocio** y el **aspecto relacional** de los Enfermos de Parkinson sino que además pretendemos mejorar la armonización de los movimientos y ayudar a tomar conciencia del propio cuerpo. Dando un fuerte impulso a la **mejora de la autoestima** y el **bienestar emocional**.

El baile permite a las personas con la enfermedad de Parkinson explorar el movimiento y la música en formas que sean estimulantes y creativas. **Mejorar el movimiento, la marcha, el equilibrio y la coordinación.**

Se realiza el **viernes** en horario de mañana de 10:15 a 11:00 horas; y será impartido por una **monitora especialista en baile adaptado.**

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Gijón)

Persona de contacto

Presidente: Francisco Covarrubias Espartero (985150976) (parkinson.jovellanos@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Consejería de Salud, Consejería de Derechos Sociales y Bienestar, Ayuntamiento de Gijón, Fundación La Caixa, Caja Rural de Asturias

Fecha de última actualización de la actividad

16/05/2023

Situación actual de la actividad

Gratuita

NS/NC

Localización

Avenida de Moreda 11 33212 Gijón Gijón Asturias Asturias España



Página web del proyecto

<https://www.parkinsonjovellanos.es/>

<https://es-es.facebook.com/asociacionparkinsonjovellanos/>