

2. Webinar afrontamiento psicológico de la pandemia

Red adscrita  OBSA 

Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

La pandemia de la COVID-19 puede resultar difícil y estresante de afrontar: supone que la salud está en riesgo y ello, además, lleva asociados una serie de cambios de hábitos, restricciones e, incluso, pérdidas (personales, laborales...), que, por otra parte, están continuamente sometidos a revisión y que dificultan poder planificar nuestro día a día. Con esta webinar pretendemos dar herramientas para preservar el bienestar psicológico en estos tiempos complejos.

On
line

17
de marzo, 14 de julio y 17 de noviembre

Población
general.

Población

Población General - Mujeres ()

Persona de contacto

Fátima García Dieguez (985172500) (administracion@lupusasturias.org)

Fecha de última actualización de la actividad

17/02/2022

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Instituto 17 33201 Gijón Gijón Asturias Asturias España



Fecha de la Actividad

De 17/03/2021 a 17/11/2021

Página web del proyecto

<https://www.lupusasturias.org/>

Imagen de la Actividad

Compartamos inquietudes,
dudas, vivencias... en
un espacio distendido
en el que sentirnos
acompañados

Fátima García Diéguez Psicóloga de ALAS

Miércoles 17 de marzo de 2021
11:00 h.



AFRONTAMIENTO
PSICOLÓGICO DE LA
PANDEMIA
Webinar



