

# TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA- TALLER DE MEMORIA

Red adscrita  **OBSA** 

---

## Temas

Enfermedades crónicas, Formación.

---

## Descripción

Los déficits cognitivos que se dan en la Enfermedad de Parkinson incluyen dificultades en el recuerdo de hechos recientes, la memoria para las fechas, las capacidades visoespaciales, la orientación temporal, la planificación motora, la flexibilidad cognitiva y la velocidad del procesamiento de la información. Son sesiones grupales de 45 minutos, se realiza una vez a la semana en las que se organizan

- La asociación: ya que es una estrategia en la que ligamos los recuerdos.
  - La atención: ya que el proceso de memorización se inicia a nivel sensorial; cuanto más atención se presta a lo que queremos recordar, más fácilmente recordaremos.
  - Las actividades de Visualización: mediante las que debemos recordar imágenes visuales del material presentado una vez que éste ya no está presente.
  - El Lenguaje: con las que se pretenden mejorar las dificultades en encontrar palabras.
- 

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Gijón)

---

## Persona de contacto

Presidenta: Olga María Díez Rodríguez (985150976) (parkinson.jovellanos@gmail.com)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Consejería de Salud, Consejería de Derechos Sociales y Bienestar, Ayuntamiento de Gijón, Fundación La Caixa, Caja Rural de Asturias

---

## Fecha de última actualización de la actividad

16/05/2023

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

NS/NC

---

## Localización

Avenida de Moreda 11 33212 Gijón Gijón Asturias Asturias España



## Página web del proyecto

<https://www.parkinsonjovellanos.es/>

<https://es-es.facebook.com/asociacionparkinsonjovellanos/>