

CURSO DEHSABITUACIÓN TABÁQUICA AECC (HORARIO MAÑANA)

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Tabaco, Adicciones (alcohol, drogas y otras).

Descripción

Curso de deshabituación tabáquica, en formato online, consiste en 7 sesiones de una hora aproximadamente, a través de las cuales se va reduciendo el nivel de nicotina semana a semana, siendo en la 4ª semana cuando se llega a 0 cigarrillos y se dejan las últimas sesiones para trabajar la prevención de recaídas.

En este caso dará comienzo el 4 de mayo a las 11:00 horas, de manera online.

Para inscribirse pueden llamar al 900 100 036 , web aecc.es o en el siguiente enlace

<https://forms.office.com/r/sXWk6j9p0z>

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Héctor Olmedo (666279506) (hector.olmedo@aecc.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

AECC

Fecha de última actualización de la actividad

03/01/2022

Situación actual de la actividad

Histórica

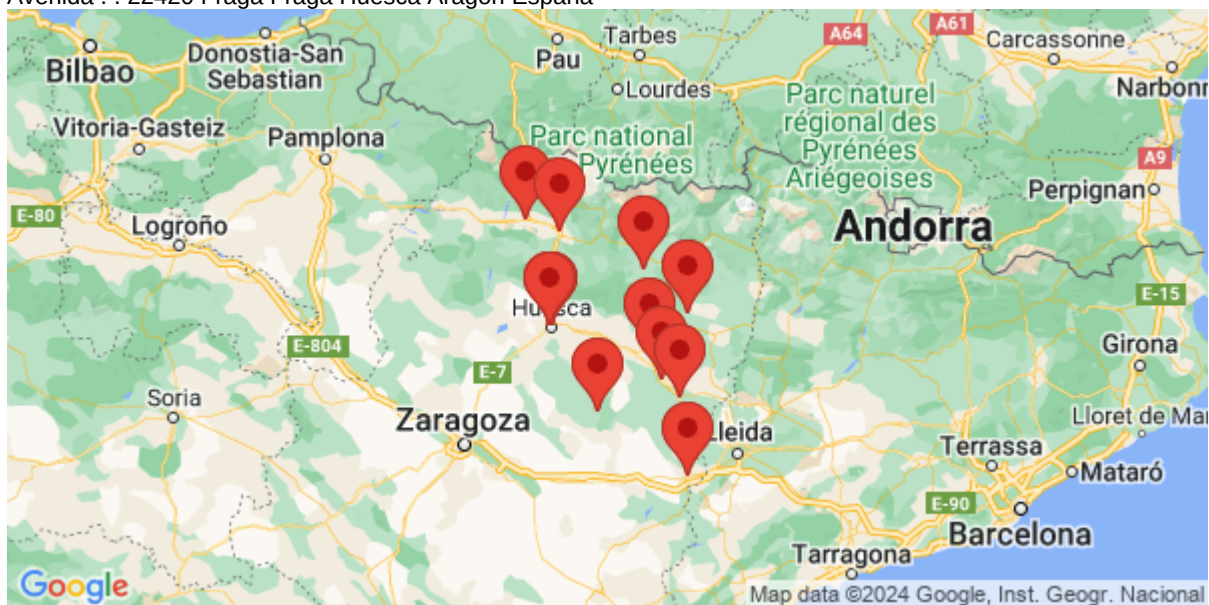
Gratuita

Sí

Localización

Avenida . . 22600 Sabiñánigo Sabiñánigo Huesca Aragón España
Avenida . . 22700 Jaca Jaca Huesca Aragón España

Avenida . . 22330 Aínsa-Sobrarbe Huesca Aragón España
Avenida . . 22001 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22002 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22003 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22004 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22300 Barbastro Barbastro Huesca Aragón España
Avenida . . 22430 Graus Graus Huesca Aragón España
Avenida . . 22400 Monzón Monzón Huesca Aragón España
Avenida . . 22500 Binéfar Binéfar Huesca Aragón España
Avenida . . 22200 Sariñena Sariñena Huesca Aragón España
Avenida . . 22420 Fraga Fraga Huesca Aragón España



Fecha de la Actividad

De 04/05/2021 a 15/06/2021

Página web del proyecto

<http://www.aecc.es>

Imagen de la Actividad

TALLERES ONLINE · AECC

¿Quieres dejar de FUMAR?

**TALLER DE DESHABITUACIÓN
TABÁQUICA**

**INICIO · 4 DE MAYO
A LAS 11:00 HORAS
- 7 SESIONES -
1 DÍA POR SEMANA**

IMPARTE: HÉCTOR OLMEDO, PSICÓLOGO AECC

Inscripciones: www.aecc.es
900 100 036

Organiza:



