

Ikaztegieta Tipi-tapa

Red adscrita  Euskadi Aktiboa 

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Ikaztegieta Tipi-Tapa jarduerak, Ikaztegietak nagusien artean jarduera fisikoa bultzatu eta jarrera osasuntsuak sustatzea du helburu nagusi. Jarduera honen justifikazioa aktibitate fisikoak osasunarengan dituen onuretan oinarritzen da. 2018an jarri zen martxan ekimen hau eta urtero 25-30 pertsona inguruk parte hartzen dute.

Ostiralero antolatzen dira ibilaldiak herrian zehar eta bolondres talde batek gidatzen du jarduera. Gainera, hilabetean behin eskolako 11-15 haur eta gaztetxok osatutako taldea ere batzen da ibilaldira. Honek ere balio handia du, belaunaldi ezberdinen arteko ezagutza eta harremana sustatzen baita. Amaitzeko Atzegi elkarteak Ikaztegieta duen Loperdi zentruko kideek ere parte hartzen dute. Parte hartzaile hauek hainbat motako dibertsitate funtzionala dute.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Alba Garmendia (943653329) (bergara@tolosaldea.eus)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ikaztegietak Udala

Fecha de última actualización de la actividad

24/05/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Herriko plaza 1 20267 Ikaztegieta Ikaztegieta Gipuzkoa Euskadi España

