

La importancia de cuidarse: Charlando sobre hábitos saludables

Red adscrita  OBSA 

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Formación.

Descripción

Hablaremos sobre qué es la salud, la importancia de cuidarnos y algunas pautas para el desarrollo de hábitos de vida saludable, con el objetivo último de mejorar nuestro bienestar general. Además, hablaremos sobre la guía "Mi Diario de Salud", elaborada por Beatriz Oliva junto con el Plan Municipal sobre Drogas del Ayuntamiento de Oviedo.

Población

Población General - Cualquiera (Preferentemente mayores de edad)

Persona de contacto

Noelia Rodríguez (985981808) (dro.depen@oviedo.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Plan Municipal sobre Drogas Oviedo

Fecha de última actualización de la actividad

03/01/2022

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Lago Enol S/N 33010 Centro Social Ventanielles Oviedo Asturias Asturias España



Fecha de la Actividad

De 26/04/2021 a 26/04/2021

Página web del proyecto

<https://www.oviedo.es/plansobredrogas>
<https://www.facebook.com/ConectaOviedo>
<https://twitter.com/conectaoviedo>

Imagen de la Actividad

Mi Día de Salud

