

Gimnàstica dolça 2 en línia

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Cuidem la nostra mobilitat, equilibri i coordinació amb exercicis suaus i en cadira.

Del 16 d'abril al 18 de juny (10 sessions)

Divendres de 12 a 13 h.

Activitat 100% Subvencionada

Formulari de Pre-inscripcions (fins el 31 de març):

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=3CeUOw7TvEOMBv9yU2dv7OBCZDopmUtCj0VAeRDexJtUNFJVMIyTjBNV1g2UFFOU>

Inclòs dins la programació de primavera del Casal Cívic Antiga Estació de Magòria

Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Casal Cívic Antiga Estació de Magòria (934324801) (cc.magoria@gencat.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

03/01/2022

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Gran Via de Les Corts Catalanes 247 08014 Barcelona Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 16/04/2021 a 18/06/2021

Página web del proyecto

https://www.instagram.com/p/CMmfr34AT8V/?utm_source=ig_web_button_share_sheet