

Talleres para personas cuidadoras

Red adscrita  OBSA 

Temas

Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

Descripción

Las personas que ejercen de cuidadoras o de supervisoras de cuidados a veces dejan de cuidarse por dedicarse a la persona enferma, con este proyecto se le ofrecerá el poder realizar actividad física para cuidar ese aspecto que a veces se deja de lado en un grupo de iguales para crear sinergias que les ayuden a mejorar su calidad de vida.

Se ofrece en la sede de Oviedo tres viernes al mes de 10:30 a 11:45 horas.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Personas cuidadoras o supervisoras de cuidados de personas diagnosticadas de Parkinson)

Persona de contacto

Yolanda Villanueva Rodríguez (985237531) (aparkas@hotmail.com)

Fecha de última actualización de la actividad

21/09/2022

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

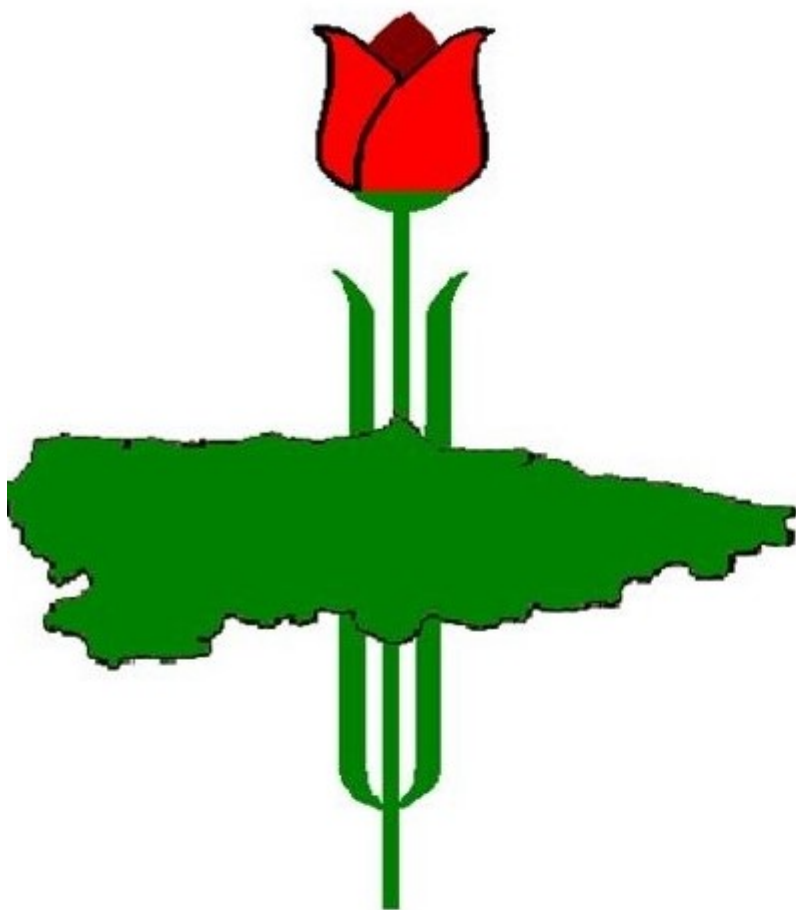
No

Localización

Calle Amsterdam 7 33011 Oviedo Asturias Oviedo Asturias Asturias España



Imagen de la Actividad



Declarada de Utilidad Púb