

Grupo de apoyo al duelo durante el confinamiento

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Desde AFDA ofrecemos de forma abierta y gratuita un grupo de apoyo al duelo para personas que han sufrido una pérdida durante el confinamiento.

La finalidad del grupo es ofrecer un espacio de apoyo emocional, autocuidado, y ayuda para la elaboración del proceso de duelo.

Desde inicios del pasado mes de marzo, con motivo de la declaración del estado de alarma nos hemos visto obligados a modificar hábitos y costumbres. Uno de los cambios más drásticos que hemos experimentado ha sido en la despedida de las personas que han fallecido y que, irremediablemente, tendrán su efecto en el duelo de los miembros de su entorno afectivo.

La muerte de un ser querido es una de las situaciones más difíciles a las que nos enfrentamos. Así, hemos ido organizando una serie de rituales para afrontar la muerte de las personas de nuestro entorno, despedirnos y honrar su recuerdo.

Estas semanas hemos tenido que modificar estas despedidas y posponerlas para cuando se levanten las restricciones debidas a la gestión de la COVID-19.

A las emociones del duelo se le suman otras emociones provocadas por el confinamiento, por no poder compartir cercanía, contacto en los afectos, por no poder llevar de forma natural las despedidas.

Desde AFDA ofrecemos de forma abierta y gratuita un grupo de apoyo al duelo para personas que han sufrido una pérdida durante el confinamiento.

La finalidad del grupo es ofrecer un espacio de apoyo emocional, autocuidado, y ayuda para la elaboración del proceso de duelo.

Este grupo se puede complementar con atención individualizada y talleres saludables, en caso de que la persona esté interesada en recibir un mayor apoyo.

Facilitado y guiado por psicólogas/os sanitarias/os.

Si estás interesado en participar, llámanos de 9 a 14 h o de 16 a 21 h y te informaremos. Se realizará previamente una entrevista individual de acogida.

976443754 // 691846596 www.asociacionafda.com info@asociacionafda.com

Duración: Grupo continuo y abierto, 4 sesiones de 90 minutos, una vez a la semana.

Disponibile a través de la plataforma online, accediendo a este espacio de forma telemática.

Más información sobre este espacio y horarios en: [Grupo de apoyo al duelo durante la crisis sanitaria | ACTIVIDADES SALUDABLES \(blogafda.com\)](#)

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

AFDA Asociación (976443754 // 691846596) (info@asociacionafda.com)

Fecha de última actualización de la actividad

05/03/2021

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Berenguer 2-4 22002 Huesca Huesca Huesca Aragón España



Página web del proyecto

<http://www.asociacionafda.com/>

Imagen de la Actividad

