

Programa de Reforç de la Memòria

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Programa de Reforç de la Memòria

Ens dirigim a persones en fases inicials d'**Alzheimer** o **Parkinson**, afectades per un ictus, o amb dèficits de memòria propis del procés d'envelliment. Ens posem a la disposició de les famílies, cuidadores no professionals, per orientar-les i donar-los suport.

Als seus familiars, cuidadors i cuidadores no professionals, oferint-los formació, assessorament i suport emocional.

Com ho fem?

Elaborem un pla individualitzat a partir del diagnòstic, els interessos i la història de vida de la persona.

El nostre enfocament és participatiu i socialitzador, no farmacològic, amb dinàmiques que incorporen teràpies per a millorar la salut cerebral segons els descobriments més recents en el camp de la neurociència.

Activitats:

Estimulació cognitiva

Reforça i manté la memòria i les funcions cognitives relacionades.

Estimulació física

Millora la motricitat general. Ajuda a mantenir la mobilitat i l'autonomia.

Activitat d'expressió i creativitat

En un format lúdic, inclou activitats artístiques, plàstiques o musicals.

Promou les relacions interpersonals i millora l'estat d'ànim i l'autoestima.

Assessorament i suport a les famílies:

Informació sobre l'evolució de la malaltia, amb eines i estratègies per a afrontar-la.

Participació en grups d'ajuda terapèutica, conduïts per professionals de psicologia.

Serveis complementaris

- Servei de dinars.
- Serveis individuals: suport psicològic, estimulació cognitiva i/o física, i fisioteràpia.

Data d'actualització de l'activitat 7/8/2024.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (El servei també està obert a persones més joves de 65 anys.)

Persona de contacto

Josep Antoni Canitrot, coordinador (933 381 675) (lhospitaletsantjosep@espaisfcatalunyalapedrera.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

FUNDACIÓ CATALUNYA LA PEDRERA

Fecha de última actualización de la actividad

08/08/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Avenida Prat de la Riba 227 08901 Hospitalet de Llobregat Hospitalet de Llobregat, L' Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<https://www.fundaciocatalunya-lapedrera.com/ca/programa-rem/ems-casa>

<https://www.facebook.com/FCLP.Fundacio>

https://x.com/FCLP_Fundacio

Imagen de la Actividad

Programa de **Reforç de la Memòria**

**La Fundació Catalunya La Pedrera,
per un envelliment digne**



Fundació
Catalunya
La Pedrera