

TALLER DE YOGA TERAPUÉTICO PARA PACIENTES CON CÁNCER AECC

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

El Taller de yoga terapéutico para pacientes con cáncer organizado por la AECC, se realiza de forma online, durante todo el curso escolar, de octubre a junio, los martes de 12 h a 13 h.

Para inscribirse pueden llamar al 900 100 036 o mandar un correo a huesca@aecc.es

Los objetivos de este taller son:

- Generar un ambiente relajado y adecuado para la expresión e integración corporal y la posible expansión de las emociones ligadas a estos procesos.
- Compartir un espacio donde, durante el tratamiento, incluso después de él, se pueda encontrar ese momento de relajación en el que estas personas puedan reconocerse a sí misma, expresarse y aceptarse.
- Encontrarse y relacionarse con otras personas en la misma situación para, si lo desean, compartir sus sensaciones, emociones, ilusiones.

Población

Población General - Cualquiera (Pacientes con cáncer)

Persona de contacto

Yolanda Sanz López (635888149) (yolanda.sanz@aecc.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

AECC

Fecha de última actualización de la actividad

Situación actual de la actividad

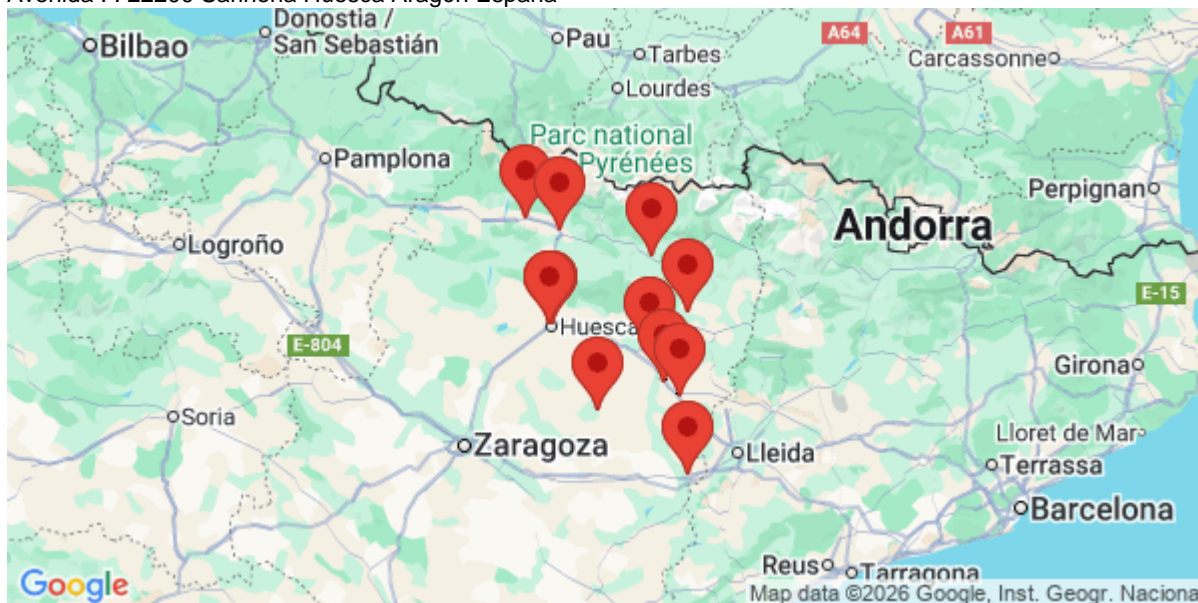
Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Avenida . . 22600 Sabiñánigo Huesca Aragón España
Avenida . . 22420 Fraga Huesca Aragón España
Avenida . . 22500 Binéfar Huesca Aragón España
Avenida . . 22400 Monzón Huesca Aragón España
Avenida . . 22004 Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22001 Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22002 Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22003 Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22330 Aínsa-Sobrarbe Huesca Aragón España
Avenida . . 22700 Jaca Huesca Aragón España
Avenida . . 22300 Barbastro Huesca Aragón España
Avenida . . 22430 Graus Huesca Aragón España
Avenida . . 22200 Sariñena Huesca Aragón España



Página web del proyecto

<http://www.aecc.es>

Imagen de la Actividad

