

# TALLER DE YOGA TERAPUÉTICO PARA PACIENTES CON CÁNCER AECC

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

## Descripción

El Taller de yoga terapéutico para pacientes con cáncer organizado por la AECC, se realiza de forma online, durante todo el curso escolar, de octubre a junio, los martes de 12 h a 13 h.

Para inscribirse pueden llamar al 900 100 036 o mandar un correo a [huesca@aecc.es](mailto:huesca@aecc.es)

Los objetivos de este taller son:

- Generar un ambiente relajado y adecuado para la expresión e integración corporal y la posible expansión de las emociones ligadas a estos procesos.
- Compartir un espacio donde, durante el tratamiento, incluso después de él, se pueda encontrar ese momento de relajación en el que estas personas puedan reconocerse a sí misma, expresarse y aceptarse.
- Encontrarse y relacionarse con otras personas en la misma situación para, si lo desean, compartir sus sensaciones, emociones, ilusiones.

## Población

Población General - Cualquiera (Pacientes con cáncer)

## Persona de contacto

Yolanda Sanz López (635888149) ([yolanda.sanz@aecc.es](mailto:yolanda.sanz@aecc.es))

## Entidad participante/colaboradora/promotora

AECC

## Fecha de última actualización de la actividad

## Situación actual de la actividad

Histórica

### Gratuita

Sí

### Localización

Avenida . . 22600 Sabiñánigo Huesca Aragón España  
Avenida . . 22420 Fraga Huesca Aragón España  
Avenida . . 22500 Binéfar Huesca Aragón España  
Avenida . . 22400 Monzón Huesca Aragón España  
Avenida . . 22004 Huesca Huesca Aragón España  
Avenida . . 22001 Huesca Huesca Aragón España  
Avenida . . 22002 Huesca Huesca Aragón España  
Avenida . . 22003 Huesca Huesca Aragón España  
Avenida . . 22330 Aínsa-Sobrarbe Huesca Aragón España  
Avenida . . 22700 Jaca Huesca Aragón España  
Avenida . . 22300 Barbastro Huesca Aragón España  
Avenida . . 22430 Graus Huesca Aragón España  
Avenida . . 22200 Sariñena Huesca Aragón España



### Página web del proyecto

<http://www.aecc.es>

### Imagen de la Actividad

