

Hàbits Saludables (durant la pandèmia)

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Dues sessions setmanals d'activitat física a través de la plataforma Jitsi Meet (dimarts i dijous de 10 h a 11 h).

Es necessita derivació del CAP (metge/essa o infermera) a un dels programes d'hàbits saludables de la Regidoria de Salut de l'Ajuntament de Tàrraga (PAFES, Ens movem, A viure com cal o gimnàstica a El Talladell).

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (És necessària la derivació prèvia del metge o metgessa de capçalera.)

Persona de contacto

Milena (973502670) (salut@tarrega.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament de Tàrraga

Fecha de última actualización de la actividad

17/09/2021

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle La Solana 6 25300 Tàrraga Tàrraga Lleida Catalunya España



Fecha de la Actividad

De 05/10/2020 a 07/03/2022

Imagen de la Actividad

