

Temps lliure i càncer. Què fem amb el nostre temps lliure durant la malaltia?

Red adscrita  **CAT**

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

En aquest taller es reflexionarà i es donaran consells pràctics i eines sobre com rependre una nova rutina, com organitzar-se el dia a dia, què fer amb el temps lliure, amb els espais d'oci i de relació amb les amistats i familiars. Parlarem de la conciliació familiar i el procés oncològic.

Población

Personas entre 30 y 64 años - Cualquiera (.)

Persona de contacto

Associació contra el Càncer a Barcelona (932002099) (barcelona@contraelcancer.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Associació contra el Càncer a Barcelona

Fecha de última actualización de la actividad

08/09/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Travesía de les Corts 268 08014 Barcelona Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<https://www.contraelcancer.es>