

Marxa nòrdica

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Acosta't a aquesta activitat física moderada i saludable, apropiada per tota les edats. Descobreix fins on et porta la Marxa Nòrdica per millorar el teu estat de salut. Activa't, socialitza i gaudeix de la teva ciutat mentre aprens a tenir cura de tu mateix/a. Uns dies abans que comenci el taller us indicarem on serà la primera sessió. Cal dur els pals per l'activitat.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (.)

Persona de contacto

Centre Cívic Navas (93 349 35 22) (ccnavas@bcn.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centre Cívic Navas

Fecha de última actualización de la actividad

08/09/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

NS/NC

Localización

Avenida Doctor Torrent 1 08027 Barcelona Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<https://inscripciones.ccnava.cat/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=4&a=7379>