

Exercint la ment. Grup A (Dt 16.15h)

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Curs pensat per a la gent preocupada pels obllits i les pèrdues de memòria. Es treballaran tècniques i recursos que faran perdre la por i facilitaran una millor qualitat de vida. El Grup A es reunirà els Dimarts de 16.15 a 17.45 h Del 19 d'abril de 2022 al 14 de juny de 2022

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (.)

Persona de contacto

Centre Cívic Navas (93 349 35 22) (ccnavas@bcn.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centre Cívic Navas

Fecha de última actualización de la actividad

08/09/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

NS/NC

Localización

Avenida Doctor Torrent 1 08027 Barcelona Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<https://inscripciones.ccnava.cat/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=4&a=7376>