

Tai-txi i tècniques xineses (Grup B)

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Mitjançant aquestes tècniques mil·lenàries de moviments harmònics, treballarem per mantenir la flexibilitat i el benestar corporal, conservant la sensació de vitalitat. La seva pràctica no té límit d'edat. Cal dur màrrega, tovallola o pareo. Dijous de d'11.45 a 13.15 h Del 21 d'abril de 2022 al 9 de juny de 2022

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (.)

Persona de contacto

Centre Cívic Navas (93 349 35 22) (ccnavas@bcn.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centre Cívic Navas

Fecha de última actualización de la actividad

08/09/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

NS/NC

Localización

Avenida Doctor Torrent 1 08027 Barcelona Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<https://inscripciones.ccnava.cat/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=4&a=7375>