

Xerrada: Celiàquia i dieta sense gluten

Red adscrita  CAT

Temas

Escuela de salud, Formación.

Descripción

Recentment diagnosticat de malaltia celíaca? Encara que ja hagiis sentit a parlar de la celiàquia i el gluten, ara que has de seguir una dieta sense gluten segur que t'han sorgit multitud de dubtes. Resoldre'ls i assessorar-te és l'objectiu d'aquesta xerrada informativa adreçada a pacients celíacs i els seus familiars. T'explicarem els aspectes fonamentals de la malaltia, què és el gluten, on es troba i com triar productes aptes, com cuinar-los per evitar la contaminació creuada i com dinar fora de casa amb garanties, tot facilitant consells pràctics pel dia a dia, per tal que puguis evitar les traces i tinguis tota la informació que precisis per guarir la teva salut. Lloc: Independència, 257. Activitat gratuïta. Cal demanar cita prèvia a través del 93.412.17.89 o info@celiacscatalunya.org

Población

Población General - Cualquiera (.)

Persona de contacto

Esther Roger (934121789) (info@celiacscatalunya.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

.

Fecha de última actualización de la actividad

25/05/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

NS/NC

Localización

Calle Independència 257 08026 Barcelona Associació Celiacs de Catalunya Barcelona Barcelona Catalunya España

