

Taller de nutrició "Menjar sà"

Red adscrita  CAT

Temas

Escuela de salud, Personas cuidadoras, Alimentación saludable, Formación.

Descripción

"Menjar sà" és un taller que ofereix informació respecte a una alimentació sana i hàbits alimentaris saludables. Dirigit a persones amb càncer així com a cuidadores. • Activitat grupal dividida en un dia i amb una duració de 3h per sessió. • 2 tallers al mes. Normalment la segona i la quarta setmana de cada mes, sempre en dijous de 11h a 14h. • Grup tancat de 10 participants. • Es lliura material per als participants que consisteix en una guia del curs i receptes saludables. • Lloc de realització: Centre Kalida Sant Pau. Gratuït. Concertar visita per valoració de taller i apuntar-se.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (.)

Persona de contacto

Esther Margarit (935537930) (kalida.santpau@fundaciokalida.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

.

Fecha de última actualización de la actividad

25/05/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

NS/NC

Localización

Avenida Sant Antoni Maria Claret 167 08025 Barcelona Centre Kalida Sant Pau Barcelona Barcelona Catalunya España

