

Taller de Mindfulness per a persones amb fibromiàlgia

Red adscrita  CAT

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Acollir i compartir amb persones afectades per Fibromiàlgia, fent juntes un camí de superació, de canvi i creixement personal, d'acceptació de les limitacions i buscar noves sortides a les necessitats que tenim. Associar-se allunya la soledat i això ho hem comprovat amb les nostres sòcies. Tots els dimecres de 18,30h a 19,30h. dirigit per Alicia Santos. Dirigit a persones afectades de Fibromiàlgia Ser soci/a

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (.)

Persona de contacto

contacte (620909433) (afibrocat@hotmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

.

Fecha de última actualización de la actividad

25/05/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

NS/NC

Localización

Calle Tossa 13 08032 Barcelona Associació d'Ajuda per la Fibromiàlgia de Catalunya (AFIBROCAT) Barcelona

