

# Grups d'ajuda mútua amb persones amb discapacitat per trastorn mental

Red adscrita  CAT

## Temas

Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Formación.

## Descripción

Considerem les reunions dels Grups d'Ajuda Mútua espais d'elaboració, contenció i suport que tendeixen a generar xarxes d'amics. Ens fan forts per acceptar la malaltia mental, com una altra malaltia més. I així poder fer-nos forts davant l'estigma social i del nostre propi auto-estigma. El GAM proporciona ajuda emocional i informació. Gratuït. Per persones amb discapacitat per trastorn mental i en alguns casos, familiars.

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (.)

## Persona de contacto

Maria Jesus Pelaez Artacho (620970935) (correu@ammbar.org)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

.

## Fecha de última actualización de la actividad

25/05/2023

## Situación actual de la actividad

Histórica

## Gratuita

NS/NC

## Localización

Calle Padilla 208 08013 Barcelona Associació AMMBAR Barcelona Barcelona Catalunya España

