

# Alimentació i activitat física durant el tractament

Red adscrita  CAT

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Alimentación saludable.

## Descripción

Aprendrem a portar un estil de vida saludable i actiu durant els tractaments oncològics. A més, farem una revisió dels principals mites sobre alimentació, activitat física i càncer. Amb les professionals de l'associació, nutricionista i fisioterapeuta pasarem una bona estona i ens movilitzarem per modificar els nostres estils de vida durant el tractament.

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (.)

## Persona de contacto

Associació contra el Càncer a Barcelona (932002099) (barcelona@contraelcancer.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Associació contra el Càncer a Barcelona

## Fecha de última actualización de la actividad

08/09/2023

## Situación actual de la actividad

Histórica

## Gratuita

Sí

## Localización

Travesía de les Corts 30 08014 Barcelona Barcelona Catalunya España



## Página web del proyecto

<https://www.contraelcancer.es>