

Escola de Salut per a Gent Gran "La Llançadora"

Red adscrita  CAT

Temas

Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Formación.

Descripción

Projecte destinat a la promoció de la salut, la participació social i l' envelliment actiu de la població gran. Es realitzen dues edicions anuals coincidint amb la primavera i la tardor consistents entre 10 i 12 sessions amb una cadència setmanal i una durada de dues hores cadascuna. Temàtiques de la 4ª Edició: Autoestima, Dansateràpia, Mens sana in corpore sano, Memòria, Sexualitat, Fàrmacs i Lleure Lloc de realització: actualment es realitza a l' Auditori de la Biblioteca Ignasi Iglésias-Can Fabra, fent alguna sessió a l'espai públic. Altres edicions s'han dut a terme en altres espais públics del barri: Ateneu l' Harmonia, CAP Casernes.....No s'ha d'abonar cap quota. Accés lliure. Adreçat a persones majors de 60 anys d'edat La inscripció implica el compromís d'assistència a totes les sessions de l'edició Inscripció al taulell d'Atenció a la Ciutadania de la 1ª planta del CAP Casernes

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (.)

Persona de contacto

Vanesa Robledo Pastor (932747955) (eapcasernes9l.bcn.ics@gencat.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

.

Fecha de última actualización de la actividad

25/05/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

NS/NC

Localización

[illegible]