

Reforç del sòl pelvià

Red adscrita  CAT

Temas

Escuela de salud, Formación.

Descripción

Aprenentatge teòric i pràctic de la mobilitat de la musculatura del sòl pelvià, d'exercicis tipus Kegel per reforçar-la i d'altres com a exercicis de relaxació..Dones amb incontinència d'esforç o mixta (es realitzen grups per edat) usuàries del CAP Vallcarca-Sant Gervasi. Consulteu amb el vostre professional de referència de medicina o infermeria del CAP Vallcarca-Sant Gervasi. Taller gratuït.

Población

Personas entre 30 y 64 años - Mujeres (.)

Persona de contacto

Rosa Yrla (93 259 44 22) (contactar@aprimariavsg.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

.

Fecha de última actualización de la actividad

25/05/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

NS/NC

Localización

Avenida Vallcarca 169 08023 Barcelona Atenció Primària Vallcarca-Sant Gervasi Barcelona Barcelona Catalunya

