

Marxa nòrdica (Vallcarca)

Red adscrita  CAT

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Aprendre els fonaments i practicar marxa nòrdica regularment per millorar la salut i la qualitat de vida. Dirigit a persones de 40 a 70 anys. El taller consta d'una sessió setmanal i cada grup realitza 8 sessions en total..Dirigit a persones usuàries del CAP Vallcarca-Sant Gervasi. Taller gratuït. Inscripcions: Consultar amb el seu professional de referència de medicina o infermeria del CAP Vallcarca-Sant Gervasi.

Población

Personas entre 30 y 64 años - Cualquiera (.)

Persona de contacto

Dr. Agustí Guiu (93 259 44 22) (contactar@aprimariavsg.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

.

Fecha de última actualización de la actividad

25/05/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

NS/NC

Localización

Avenida Vallcarca 169 08023 Barcelona Atenció Primària Vallcarca-Sant Gervasi Barcelona Barcelona Catalunya

