

Coaching per a dones amb càncer de mama

Red adscrita  CAT

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Formación.

Descripción

El coaching és un procés d'acompanyament reflexiu i creatiu per ajudar a les persones a maximitzar el seu potencial. Mitjançant el coaching es tractarà de canviar l'aproximació a la malaltia. Durant les sessions es treballaran temes com les visites mèdiques, l'autoconeixement, l'autocura, la maternitat, la menopausa i la vida laboral. Sis tallers quinzenals de 90 minuts..Dirigit a dones en edat laboral (25-65 anys) que pateixen o han patit un càncer de mama. Consulteu amb el vostre professional de referència de medicina o infermeria del CAP Vallcarca-Sant Gervasi o bé amb el Grup Àgata.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Mujeres (.)

Persona de contacto

Teresa Ferreiro (93 259 44 22) (contactar@aprimariavsg.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

.

Fecha de última actualización de la actividad

25/05/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

NS/NC

Localización

Calle Tuset 32 08006 Barcelona Grup Àgata Barcelona Barcelona Catalunya España

