

Tai-txi (Vallcarca)

Red adscrita  CAT

Temas

Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Curs de tai-txi dirigit a millorar l'equilibri de les persones grans i disminuir el risc de caigudes. Aquest taller compta amb dues edicions més per a participants de cursos anteriors, que vulguin repetir-ne l'experiència. En aquest cas el taller té un cost de 10 euros al mes. La ubicació i la duració són les mateixes, però es modifica l'horari..Dirigit a persones usuàries del CAP Vallcarca-Sant Gervasi. Consulteu amb el vostre professional de referència de medicina o infermeria del CAP Vallcarca-Sant Gervasi.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (.)

Persona de contacto

Sara Zarza (93 259 44 22) (contactar@aprimariavsg.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

.

Fecha de última actualización de la actividad

25/05/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

NS/NC

Localización

Avenida Vallcarca 169 08023 Barcelona Atenció Primària Vallcarca-Sant Gervasi Barcelona Barcelona Catalunya

