

TALLER D'AUTOESTIMA, EMOCIONS I FORTALESES PER A PERSONES AFECTADES AMB FM - SFC - SQM- EHS

Red adscrita  CAT

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas.

Descripción

La FM- SFC-SQM ocasionen limitacions en la vida quotidiana, que sovint són viscudes amb tristesa, impotencia, por, i amb un impacte negatiu sobre l'autoestima. Aquest taller pretén incidir sobre les pèrdues ocasionades per la malaltia (de capacitats, relacionals, laborals, identitàries.) així com sobre les emocions desencadenades, a fi de promoure la construcció de recursos d'afrontament i una major acceptació de mi mateixa..TINDRE FM SFC SQM SER SOCI DE L'ACAF

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (.)

Persona de contacto

Anna Maria Rovira (629775058) (eixample@fibromialgia.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

.

Fecha de última actualización de la actividad

06/10/2022

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

NS/NC

Localización

Calle Gran Via de les Corts Catalanes 491 08015 Barcelona ASSOC. CATALANA D'AFECTADES I AFECTATS DE

