

Escola de gent gran del Bon Pastor

Red adscrita  CAT

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

A partir de tallers, xerrades i col·loquis, aquest projecte vol incidir en la millora general de l'estat de salut de la gent gran, ajudar-los a millorar el coneixement del cos, a tenir més informació sobre la salut, a evitar situacions de solitud i aïllament, saber què cal fer en cas de malestar i conèixer els recursos del barri. Va dirigit a la gent gran dels barris del Bon Pastor i Baró de viver i als seus cuidadors..-Formar part del col·lectiu gent gran -Pertànyer al barri del Bon Pastor i Baró de viver

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (.)

Persona de contacto

Esperanza Peracho (9555455 65) (eperacho@aspb.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

.

Fecha de última actualización de la actividad

25/05/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

NS/NC

Localización

Plaza Orfila 1 08030 Barcelona Districte Sant Andreu Barcelona Barcelona Catalunya España

