

Cuida't per cuidar

Red adscrita  CAT

Temas

Enfermedades crónicas.

Descripción

Aquest programa d'intervenció consisteix a cuidar emocionalment i donar recursos per evitar l'esgotament que implica la funció de cuidador. Dirigit a familiars cuidadors de persones grans, dependents o amb discapacitat que conviuen amb la persona que cuida o hi dediquin molt temps. Es realitza en el Centre de Serveis Socials de la Barcelona i consisteix en la participació de dos tallers: - Experiència de cuidar - Aprendre a cuidar-se.-Existeix compromís d'assistència - Cal inscriure's prèviament

Población

Personas entre 30 y 64 años - Cualquiera (.)

Persona de contacto

Dolors Pérez Herrando (936197311) (dperezh@bcn.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

.

Fecha de última actualización de la actividad

25/05/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

NS/NC

Localización

Calle Balboa 11 08003 Barcelona CSS BARCELONETA Barcelona Barcelona Catalunya España

