

# La Carambola, Red de Apoyo Vecinal.

Red adscrita  OBSA 

## Temas

Personas mayores.

## Descripción

Como sabemos, la **soledad**

**no deseada** puede tener un efecto devastador en la salud, el bienestar y la calidad de vida de las personas mayores.

Sus repercusiones sobre el estado de salud son muy numerosas: desde mayor riesgo de deterioro cognitivo y demencia; incremento de la aparición de trastornos mentales; desorden de sueño; fatiga; depresión y ansiedad; enfermedades coronarias; problemas nutricionales; alteraciones del sistema inmunológico...

Conscientes del cada vez mayor número de personas mayores que se sienten solas en nuestros barrios, desde la Asociación Cuantayá impulsamos la Red de Apoyo Vecinal La Carambola. Se trata de conectar personas preocupadas y sensibles ante esta realidad, con personas mayores de la zona sur de Gijón que quieran incorporarse a la Red.

**¿ Qué hay que hacer?** Ponerse en contacto con el número de la Red y os lo explicamos todo : 684.60.75.62. También puedes pedir información en el Centro de Salud de Contrueces, en la Unidad de Trabajo Social del barrio, en el Centro de Mayores de El LLano y/o en la Farmacia Inés Álvarez.

Contacta Si eres una persona mayor y quieres recibir la llamada periodica de una persona voluntaria y/ o si eres una persona que quieres formar parte de la Red llamando periodicamente a una persona mayor.

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

## Persona de contacto

Inés González Castro (684607562) (carambola@quantaya.org)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación Cuantayá

## Fecha de última actualización de la actividad

10/11/2021

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Dolores 15 33210 Gijón Asturias Asturias España



## Imagen de la Actividad

Image not found or type unknown

