

GRUPOS DE APOYO PARA CUIDADORES

Red adscrita  **OBSA** 

Temas

Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

Descripción

Esta actuación forma parte del Programa de Atención integral al enfermo/a de Alzheimer y su familia cuidadora.

Se trata de un programa

semiestructurado desarrollado en sesiones, con una periodicidad mensual. Los grupos de apoyo fomentan la salud y la reducción del malestar psicológico permitiendo a las familias cuidadoras hacer

una mejor valoración de su propia situación, ofreciéndoles: Recursos de afrontamiento y de paliar emociones negativas. Proporcionan mayor sensación de control. En el grupo se comparten sentimientos y se favorece la solidaridad, lo que facilita la toma de conciencia de su situación que sirve para aprender nuevos comportamientos. Aumentan la autoestima y el estado de ánimo positivo. Promueven el sentimiento psicológico de comunidad, al compartir con otros el problema y compararse entre ellos, la experiencia que antes era personal se convierte en social. Proporcionan modelos de conducta. Las conductas positivas de un miembro sirven de modelo a los demás, los roles de ayudar y recibir, son intercambiables. Proporcionan una red de relaciones sociales. Los componentes del grupo se constituyen en una red de relaciones, un vínculo que llega a ser afectivamente muy importante para sus miembros, reduciendo el aislamiento al que estaban sometidos. Se desarrollan las sesiones con una periodicidad semanal durante todo el año.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

MARIA CONCEPCIÓN GONZÁLEZ MENA (985321525) (info@adafa.org)

Fecha de última actualización de la actividad

24/01/2023

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Moreda 11 33212 Gijón Gijón Asturias Asturias España



Página web del proyecto

<http://www.adafa.org>

<https://www.facebook.com/adafaasturias>

<https://twitter.com/AdafaAsturias>