

# Recuperart-19

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

---

## Descripción

La crisi sanitària generada per la COVID-19 ha deixat empremta en els professionals sanitaris en menor o major grau. El programa Recuperart-19 busca complementar l'actual oferta de suport psicològic i emocional que ofereix l'ICS, mitjançant una activitat de tipus comunitari en 16 museus de Catalunya.

El programa està concebut per realitzar-se de forma individual i autònoma i se centra en la prevenció i gestió de possibles quadres d'ansietat, depressió o, fins i tot, lleus manifestacions d'estrès posttraumàtic associats a l'activitat professional durant la crisi del nou coronavirus. Per participar-hi només caldrà que els professionals sanitaris s'acreditin mostrant la seva identificació professional a qualsevol dels museus participants, que els oferiran l'entrada gratuïta. Tot seguit, se'ls proporcionarà un quadern especialment elaborat per a l'activitat i una fitxa amb una relació d'obres del museu sobre les quals pivotarà la intervenció. La proposta d'activitats se centra en exercicis d'atenció plena, concentració, focalització, associació cognitiva, creativitat, escriptura, dibuix i reflexió. Es tracta d'una iniciativa de l'Institut Català de la Salut (ICS) amb la col·laboració del Departament de Cultura.

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Professionals sanitaris i membres dels col·legis de medicina, infermeria, treball social i infermeria)

---

## Persona de contacto

Josep Giralt (973283075) (jgiralt@museudelleida.cat)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Departament de Cultura

---

## Fecha de última actualización de la actividad

17/11/2021

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle del Sant Crist 1 25002 Lleida Museu de Lleida: Diocesà i Comarcal Lleida Lleida Catalunya España



## Página web del proyecto

<http://ics.gencat.cat/ca/Recuperart19>

## Imagen de la Actividad

